

svenska taidoförbundet presenterar ...

# Taido Shodan Classic

*Taido Shodan Classic är en frivillig fortsättning på den officiella shodangraderingen, eller ett test\* för dig som redan är svartbälte. TSC är öppen för samtliga dan-graderade som vill visa sin värdighet att bära det svarta bältet, för sig själv och övriga yudansha.*

*Det handlar om budoshin, kämpaanda, fighting spirit ... en mänsklig högkvalité eftersträvad över hela världen.*

*Är du redo för utmaningen?*

- \* Program: Unsoku happo • Samtliga tai-, in- samt seimei no HOKEI
- Applicerad KIHON sen-tengi • Jo-,chu- och gedan no KOBO
- 20 enminutersmatcher JISSEN • Unsoku happo • Slutfys

Det är tillåtet att bryta när som helst under 2-timmarsprövningen. Det är då bara att träna och komma tillbaka för ett nytt försök nästa år (det är bara på Sverigelägret som det går att genomföra en TSC). Men alla som fullföljer får bära det stilrena TSC-märket.

**Kostnad:** 100 kr (TSC-märket ingår).

**Anmäl dig** till [maria.jacobsson@taido.nu](mailto:maria.jacobsson@taido.nu) senast \_\_\_\_\_ (Obs: begränsat antal startplatser!)



**Kihongi-listan** (börja komplettera redan nu!):

sentai chokujo zuki  
sentai shajo geri  
sentai kaijo geri  
sentai gyakusen ate  
sentai tecchu ate  
sentai shitto ate  
sentai haimen dori  
sentai harai kuzushi  
sentai tegatana uchi  
sentai sanbon nukite

untai eji geri  
untai shomen geri:  
... untai no geri zuki  
untai hien geri:  
... tobu nidan geri  
... tobu senjo geri  
... tobu ushiro geri  
... tobu yoko geri  
untai fujo geri  
untai gajo geri  
untai fumi ate  
untai zenmen dori  
untai haimen dori  
untai gyakute dori  
untai kake oshi kuzushi  
untai gyaku ashi dori  
untai sanbon nukite

hentai ebi geri  
hentai suihei geri  
hentai manji geri  
hentai senjo geri  
hentai gyakujo geri  
hentai kaeshi geri  
hentai moro ashi geri  
hentai kake kuzushi  
hentai nage kuzushi  
hentai harai kuzushi

nentai jun ashi garami  
nentai gyaku ashi garami  
nentai jun do garami  
nentai gyaku do garami  
nentai jun kubi garami  
nentai gyaku kubi garami  
nentai kaeshi garami  
nentai hangetsu ate  
nentai manji geri  
nentai shajo geri

tentai hai zenten zuki  
tentai hai zenten geri  
tentai hai koten geri  
tentai ude zenten zuki  
tentai ude koten geri  
tentai ude sokuten zuki  
tentai ude sokuten geri  
tentai chu zenten zuki  
tentai chu koten geri  
tentai chu nenten zuki  
tentai chu nenten geri  
tentai oten geri  
tentai kaitare zenten ate